

RÖPLABDA ÜNNEP a DNG-ben

Biztosan emlékeztek még, április második felében rendeztük a **Sulikupa** versenyek keretében az osztályok közötti röplabda-mérkőzéseket.

Simon és Krausz tanárnő engem kért meg, hogy segítsek lebonyolítani a meccseket. Annak rendje és módja szerint a megbeszélte csütörtök délutánján meg is jelentem a tornateremben és azt hittem rosszul látok. A teremben legalább száz ember volt, játékosok, szurkolók. (Csak úgy megjegyzésképpen: iskolánk teljes tanulói létszáma alig több mint háromszáz.)

A tornára **8 csapat** nevezett (7 osztály)... iskolánkat 10 osztály alkotja! Próbáltunk olyan lebonyolítási rendszert kialakítani, hogy a végzősök is végig tudják még játszani a versenyt, ezért két csoportot képeztünk, a csoportokon belül 1 játszmas körmérkőzéseket fűjtünk. Végül a csoportmásodikok a 3-4 helyért, a csoport első az 1-2 helyezéért játszottak. A lelkesedés, a szurkolás, a hangulat várakozáson felüli, kiváló volt. **A játék színvonala** nem egyszer **diák olimpiákon** megszokott szintű volt!

Végtelenül örültünk a kollégáimmal! Elértük, amit terveztünk. Lehetőleg minél több diák szeresse meg ezt a játékot és sajátítsa el ennek a nagyon nehéz sportnak az alapjait legalább olyan szinten, hogy már a játékos és társai számára is élvezhető legyen egy mérkőzés.

Mert igen: **a röplabda** a teremben is űzhető sportok közül az egyik legnehezebb. Egyszerre **technikai, erő**, de leginkább **ész játék**.

Gondold meg! Először is: itt nem ütöd, rúgod, gurítod vagy dobod a labdát- ezek a természetes mozgásunk alap elemei - hanem **minden alap érintés** - kosár, alkar- **mesterségesen kialakított mozgás**, ráadásul igen **szigorú érintési szabályok** mellett. Hogy erő, gyorsaság kell hozzá, az nem kérdés. De talán a legnehezebb lépés a röplabda megtanulása során, hogy az alap gyakorlatok révén elsajátított elemeket át tud vinni a játékba, amikor látszólag kiszámíthatatlan szituációba kerülsz. Előre tudnod kell, mit akarsz tenni a labdával, amikor még távol van tőled. Ha csak akkor döntesz, amikor már az orrod előtt van, vége a játéknak.

Kiváló, színvonalas mérkőzéseket, a **RÖPLABDA IGAZI ÜNNEPÉT** élvezhettük, köszönhetően a sok éves munkának. Látszott, hogy milyen sokan tanulják nálunk ezt a játékot és mennyit számít, ha valaki akár csak 5-6 edzésen megfordult már nálunk. Látszik, hogy tudja mit akar, miről szól a játék.

És hát a hagyományok... Csodajó arra gondolni, hogy **Simon Krisztina tanárnő**, még tagja volt annak a csapatunknak, amelyik majdnem minden szombaton **diák olimpián képviselte a DNG-ét** most pedig már a jelenleg diákjainknak oktathatja ezt a csodás sportot. Az a csapat akkor budapesti ötödik lett. Sikereinknek köszönhetően ma már edzéseket a Magyar Röplabda Szövetség, hivatalos GÁLA labdáival végezhetjük.

A torna végén még vezettem két barátságos szettet a 12 B/D és a 11 A/C csapatának, hogy teljes legyen az ünnep. Az már csak hab a tortán, hogy májusban több edzést is fogunk vezetni **Jakus Enikő tanárnővel** a Kispesti Uszoda kertjében, készítjük a csapatot a **Budapesti Középiszolás Strandröplabda Versenyre**. 😊

Gratulálok az iskolának, minden testnevelő és edző kollégámnak és a szuper diákjainknak!

Tisztelettel: Szirmai J., edző

HAJRÁ DNG!